

## TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 8.10.2018

42.	DST		DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	DALŠÍ AKCE
	U19 - roč. 00/001	U17 - roč. 2002	U16 - roč. 2003	U15 - roč. 2004	U14 - roč. 2005	U13 - roč. 2006	U12 - roč. 2007		
15.10	PO			16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 TTP	16:00-17:30 TTP	17:00-18:30 TTP	16:30-17:30 posilovna	
16.10	ÚT	16:00-17:30 TTP	16:30-18:00 TTP				17:00-18:30 ind. č. 2	16:30-18:00 č. 2	
17.10	ST	16:00-17:30 č. 1		16:30-18:00 č. 2	15:30-17:00 č. 2	15:30-17:00 č. 2			
18.10	ČT		16:30-18:00 č. 2				17:00-18:30 č. 2		
19.10	PÁ	16:00-17:00 č. 1	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 č. 2	16:00-17:30 č. 2	16:00-17:30 č. 2	17:00-18:30 TTP	16:30-18:00 TTP	
21.10	SO	10:00-12:00 Nový Jičín - U19	12:30-14:15 Nový Jičín - U17	13:00-15:00 -2 U16 - Želátovice	10:00-11:45 Vyškov - U15	11:45-13:30 Vyškov - U14	13:00-15:00 FM - U13	13:00-15:00 FM - U12	
22.10	NE								

Den	Muži "A"	Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. ml. A	Přípr. ml. B	Předpřípr.	DALŠÍ AKCE
			U11 - roč. 2008	U10 - roč. 2009	U9 - roč. 2010	U8 - roč. 2011	U7 - roč. 2012/13	
15.10	PO		16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	
16.10	ÚT	17:00-18:30 č. 1	17:00-18:30 č. 1	16:30-18:00 č. 2				
17.10	ST	17:00-18:30 č. 1	17:00-18:30 č. 1	Ondrášovka cup v Prostějově				
18.10	ČT							
19.10	PÁ	17:00-18:30 č. 1	17:00-18:30 č. 1	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 PU Hlubočky - U10	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP
20.10	SO	15:30-17:30 -1 A - Hranice					09:30-11:00 turnaj Chválkovice	
21.10	NE		10:00-12:00 -1 B - Opatovice	13:00-14:30 -2 U11 - Šumperk	14:30-16:00 -2 U10 - Šumperk	volno	09:30-11:00 turnaj Nové Sady	

!!! Konec tréninků v Holici 30.11.2018 !!!    !!! Začátek tréninků v Holici 20.1.2019 !!!    !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

**POZOR !!! V PÁTEK SI TRÉNĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR**

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!  
 !!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!  
 !!! Ve státní svátky se netrénuje !!!