

# TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 11.6.2018

24.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
		U19 - roč. 1999/00	U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
11.6	PO	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP			17:00-18:00 č. 2	17:00-18:15 č. 2	
12.6	ÚT	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-17:30 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP			19:00-20:00 -1 Hodonín TJ
13.6	ST						17:30-19:30 -2 U13 - Třinec	17:30-19:30 -2 U12 - Třinec	16:00-17:45 -1 baráž U14 Hodonín - Hlučín
14.6	ČT	16:00-17:30 brigáda na stadionu	16:00-17:30 brigáda na stadionu	16:00-17:30 brigáda na stadionu					
15.6	PÁ			16:30-18:00 č. 2	16:00-17:30 TTP (UMT)	16:00-17:30 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	17:00-18:15 TTP (UMT)	
16.6	SO								
17.6	NE			10:00-12:00 -2 U16 - Šternberk					

Den		Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. Ml. A	Přípr. Ml. B	Předpřípr.	PRONÁJEM UMT
		dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010	roč. 2011/12	
11.6	PO						16:30-18:00 č. 1	17:00-18:30 č. 1	17:00-18:30 č. 1	
12.6	ÚT		18:00-19:30 č. 1	18:00-19:30 č. 1	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2				19:00-20:00 -1 Hodonín TJ
13.6	ST							17:00-18:30 TTP (UMT)	17:00-18:30 TTP (UMT)	16:00-17:45 -1 baráž U14 Hodonín - Hlučín
14.6	ČT		18:00-19:30 č. 1	18:00-19:30 č. 1						
15.6	PÁ		18:00-19:30 č. 1	18:00-19:30 č. 1	závěrečná 16:00	závěrečná 16:00	16:30-18:00 TTP (UMT)	17:00-18:30 TTP (UMT)		
16.6	SO	odjezd 14:00 z Holice	16:30-18:30 Val. Meziříčí - A	10:00-12:00 -1 B - Vel. Losiny						
17.6	NE					Tumaj Jindřichov				

!!! Konec tréninků v Holici 17.6.2018 !!! !!! Začátek tréninků v Holici 9.7.2018 !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

**POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR**

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!

!!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!

!!! Ve státní svátky se netrénuje !!!