

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 19.3.2018

12.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
		U19 - roč. 1999/00	U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
19.3	PO	16:00 brigáda na stadionu	15:00 brigáda na stadionu	16:30 brigáda na stadionu		16:30-18:00 UMT			
20.3	ÚT		Tělocvična ZŠ Holečkova						
21.3	ST	12:00 -10 hráčů pořadatelé			13:00 -10 hráčů podávání míčů				14:30-16:30 repre U17 Ukrajina - Španělsko
22.3	ČT	16:30-18:00 UMT	15:30-17:00 UMT	16:30-18:00 UMT					
23.3	PÁ	15:00-16:30 UMT	15:00-16:30 UMT	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	
24.3	SO	10:15-12:15 Třinec B - U19	12:30-14:15 Třinec B - U17		10:00-11:45 Třebíč - U15	11:45-13:30 Třebíč - U14	10:00-12:00 Uničov - U13	10:00-12:00 Uničov - U12	
25.3	NE								

Den		Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. MI. A	Přípr. MI. B	Předpřípr.	PRONÁJEM UMT
		dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010	roč. 2011/12	
19.3	PO		16:30-18:00 č. 2, TTP	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 hala	16:30-18:00 -UMT U10 - Sigma				
20.3	ÚT		16:30-18:00 č. 2, TTP		16:15-17:45 UMT		16:00-17:30 UMT			
21.3	ST		17:00-18:30 regenerace Véska						17:30-19:00 těl. Gym. J. z P.	
22.3	ČT		16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 TTP, č. 2						
23.3	PÁ		16:30-17:30 č. 1, č. 2	14:30-16:00 TTP, č. 1	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	17:00-18:30 UMT		
24.3	SO		15:00-17:00 -1 A - Rýmařov		Tumaj UMT Nové Sady	Tumaj Lokomotiva Brno	Tumaj Lokomotiva Brno			
25.3	NE			10:00-12:00 -1 B - Přerov	Tumaj Lokomotiva Brno					

!!! Konec tréninků v Holici **30.11.2017** !!! !!! Začátek tréninků v Holici **15.1.2018** !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!

!!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!

!!! Ve státní svátky se netrénuje !!!