

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 12.11.2018

46.	DST		DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	DALŠÍ AKCE
	U19 - roč. 00/001	U17 - roč. 2002	U16 - roč. 2003	U15 - roč. 2004	U14 - roč. 2005	U13 - roč. 2006	U12 - roč. 2007		
12.11.	PO			15:30-17:00 TTP	16:00-17:30 TTP	16:00-17:30 TTP		16:30-17:30 posilovna	Hřiště č.1 a č.2 jsou uzavřena
13.11.	ÚT		16:30-18:00 TTP						
14.11.	ST						15:00-16:30 TTP	16:30-18:30 Aquapark	
15.11.	ČT		16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 těl.ZŠ Zeyerova					18:00 porada trenérů mládeže
16.11.	PÁ						15:00-16:30 TTP	17:30-19:00 hala Kožušany	
17.11.	SO								
18.11.	NE								

Den	Muži "A"	Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. ml. A	Přípr. ml. B	Předpřípr.	DALŠÍ AKCE
			U11 - roč. 2008	U10 - roč. 2009	U9 - roč. 2010	U8 - roč. 2011	U7 - roč. 2012/13	
12.11.	PO		17:00-18:00 těl.ZŠ Holice	17:30-19:00 hala Kožušany	17:30-19:00 těl.Slov.gymnázium	16:30-18:00 těl.ZŠ Rožňavská		
13.11.	ÚT	15:30-17:00 TTP	15:30-17:00 TTP	16:30-18:00 posilovna				
14.11.	ST							
15.11.	ČT	15:30-17:00 TTP	15:30-17:00 TTP					18:00 porada trenérů mládeže
16.11.	PÁ			17:30-19:00 hala Kožušany	15:30-17:30 TTP	18:00-19:30 těl.Slov.gymnázium	16:30-18:00 těl. Slov.gymnázium	
17.11.	SO				Tumaj Bmo nafuk.hala			
18.11.	NE			Tumaj 1.HFK v hale Velká Bystrice				

!!! Konec tréninků v Holici 30.11.2018 !!! !!! Začátek tréninků v Holici 20.1.2019 !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TRÉNĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!
 !!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!
 !!! Ve státní svátky se netrénuje !!!