

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 30.7.2018

31.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	DALŠÍ AKCE
		U19 - roč. 00/001	U17 - roč. 2002	U16 - roč. 2003	U15 - roč. 2004	U14 - roč. 2005	U13 - roč. 2006	U12 - roč. 2007	
30.7	PO	16:00-17:30 UMT + TTP			17:00-18:30 č. 2	soustředění Bušínov	17:00-18:30 č. 2	09:30-11:30 č. 2	Holický kemp 08:00-16:00
31.7	ÚT	18:00-20:00 Slatinice A - U19	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2		soustředění Bušínov		16:30-18:15 č. 2	Holický kemp 08:00-16:00
1.8	ST		18:00-20:00 Slatinice B - U17	16:30-18:00 č. 2	17:00-18:30 č. 2	soustředění Bušínov	17:00-18:30 č. 2		Holický kemp 08:00-16:00
2.8	ČT	16:00-17:30 č. 2							Holický kemp 08:00-16:00
3.8	PÁ	16:00-17:30 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	17:00-18:30 UMT (TTP)	17:00-18:30 UMT (TTP)	17:00-18:30 UMT (TTP)	16:30-18:15 UMT (TTP)	Holický kemp 08:00-16:00
4.8	SO		10:00-12:00 Čemovír - U17						
5.8	NE	17:00-19:00 Brodek u Pr. - U19						15:00-17:00 U12 - Čemovír	

Den		Muži "A"	Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. ml. A	Přípr. ml. B	Předpřípr.	DALŠÍ AKCE
				roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010	roč. 2011	roč. 2012/13	
30.7	PO	18:00-19:30 č. 2	18:00-19:30 č. 2						Holický kemp 08:00-16:00
31.7	ÚT	18:00-19:30 č. 1	18:00-19:30 č. 1						Holický kemp 08:00-16:00
1.8	ST								Holický kemp 08:00-16:00
2.8	ČT	18:00-19:30 č. 1	18:00-19:30 č. 1						Holický kemp 08:00-16:00
3.8	PÁ	18:00-19:30 č. 1	18:00-19:30 č. 1						Holický kemp 08:00-16:00
4.8	SO	17:00-19:00 Vsetín - A							
5.8	NE	Odjezd 14:00	17:00-19:00 Zábřeh - B						

!!! Konec tréninků v Holici **30.11.2018** !!! !!! Začátek tréninků v Holici **20.1.2019** !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!
 !!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!
 !!! Ve státní svátky se netrénuje !!!