

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 14.5.2018

19.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
		U19 - roč. 1999/00	U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
14.5	PO			16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	17:00-18:00 TTP	17:00-18:15 TTP	
15.5	ÚT	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-17:30 TTP					
16.5	ST	16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1		16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	17:00-18:15 č. 2	
17.5	ČT	14:30-16:30 Hranice - U19	16:45-18:45 Hranice - U17	16:30-18:00 č. 2					
18.5	PÁ	15:30-17:00 TTP	15:30-17:00 TTP	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 TTP (UMT)	17:00-18:15 TTP (UMT)	Focení
19.5	SO			10:00-12:00 -2 U16 - Mohelnice	10:00-11:45 Znojmo - U15	11:45-13:30 Znojmo - U14			
20.5	NE						14:00-16:00 Baník O. - U13	14:00-16:00 Baník O. - U12	

Den		Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. MI. A	Přípr. MI. B	Předpřípr.	PRONÁJEM UMT
		dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010	roč. 2011/12	
14.5	PO				17:15-18:45 -Andrák Sigma - U11	17:15-18:45 -Řepčín Sigma - U10	16:30-18:00 č. 1	17:00-18:30 č. 1	17:00-18:30 č. 1	
15.5	ÚT		17:00-18:30 TTP + č. 2	17:00-18:30 TTP + č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2			
16.5	ST		17:00-18:30 č. 1	17:00-18:30 č. 1				17:00-18:30 UMT	17:00-18:30 UMT	
17.5	ČT									
18.5	PÁ		17:00-18:30 č. 1	17:00-18:30 č. 1	19:00-20:30 Langenlois - U11	16:30-18:00 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	17:00-18:30 UMT		Focení
19.5	SO		17:00-19:00 -1 A - Uh. Brod		Turnaj Langenlois (Rakousko)		volno			
20.5	NE			10:00-12:00 -1 B - Lučín				09:30-11:30 -Andr. Turnaj Sigma	12:00-14:00 -2 Turnaj Holice	

!!! Konec tréninků v Holici 30.11.2017 !!! !!! Začátek tréninků v Holici 15.1.2018 !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!

!!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!

!!! Ve státní svátky se netrénuje !!!