

# TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 22.5.2017

21.	DSTA		DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
	U19 - roč. 1998/99		U17 - roč. 2000	U16 - roč. 2001	U15 - roč. 2002	U14 - roč. 2003	U13 - roč. 2004	U12 - roč. 2005	
22.5	PO		16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 TTP	16:00-17:30 č. 2		16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT	<b>16:30 trénink brankářů U10 - U15</b>
23.5	ÚT	17:00-18:30 TTP	16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 TTP	<b>15:15-17:00 -2 U15 - Šumperk</b>	<b>17:00-18:45 -2 U14 - Šumperk</b>			
24.5	ST	17:00-18:30 TTP	15:00-17:00 Třinec - U17	17:00-19:00 Třinec - U16			16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	
25.5	ČT	17:00-18:30 č. 2							
26.5	PÁ	17:00-18:30 č. 2	16:30-18:00 č. 1 + TTP	16:00-17:30 č. 2 + TTP	15:30-16:30 TTP(UMT)	16:30-18:00 TTP(UMT)	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT	
27.5	SO	10:15-12:15 Vítkovice - U19					<b>10:00-12:00 -2 U13 - Opava</b>	<b>10:00-12:00 -2 U12 - Opava</b>	
28.5	NE		<b>12:30-14:30 -1 U17 - Znojmo</b>	<b>14:30-16:30 -2 U16 - Znojmo</b>					

Den	Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A	Přípr. st. B	Přípr. Ml. A, B	Předpřípr.	PRONÁJEM UMT	
	dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2006+2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 10/11/12		
22.5	PO		17:30-19:00 TTP	16:30-18:00 TTP	06: 15:30-17:00 č. 1 07: 16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	<b>16:30 trénink brankářů U10 - U15</b>
23.5	ÚT		17:30-19:00 č. 1			16:30-18:00 UMT	17:30-19:00 UMT		
24.5	ST			16:30-18:00 č. 2	<b>06: 16:00 Uničov 1 07: 17:30 Uničov 1</b>		16:30-18:00 UMT		
25.5	ČT		17:30-19:00 č. 1		06: 15:30-17:00 TTP 07: 16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 č. 2			
26.5	PÁ		17:00-18:30 č. 1	16:00-17:30 č. 1			17:30-19:00 UMT		
27.5	SO		<b>17:00-19:00 -1 A - Zlín "B"</b>						
28.5	NE			17:00-19:00 Dolany - B	07: turnaj Zlín		<b>09:00-11:00 turnaj Holice</b>		

!!! Konec tréninků v Holici **30.11.2016** !!! !!! Začátek tréninků v Holici **16.1.2017** !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

Začátek soutěží: B, U17, U16 - **11.3.2017** A, U19, U15, U14, U13, U12 - **18.3.2017** U11, U10 - **...2017** U9, U8, U7, U6 - **... 2017**

**POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR**

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!

!!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!

!!! Ve státní svátky se netrénuje !!!