

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 21.8.2017

34.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
		U19 - roč. 1999/00	U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
21.8	PO		09:15-10:45 TTP	16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 TTP	16:30-18:00 TTP	09:00-10:30 č. 2	15:30-17:00 č. 2	17:00 brankářský trénink muži + dorost
22.8	ÚT	16:00-17:30 č. 2	09:15-10:45 č. 2	16:30-18:00 č. 2					
23.8	ST	14:30-16:30 -1 U19 - Val. Meziříčí	16:30-18:30 -1 U17 - Val. Meziříčí		16:00-17:30 č. 2	16:30-18:00 č. 2 + TTP	16:30-18:30 Přerov - U13	16:30-18:30 Přerov - U12	
24.8	ČT			16:30-18:00 č. 2					
25.8	PÁ	16:00-17:30 č. 2	09:15-10:45 č. 2	16:30-18:00	16:00-17:30 č. 2	16:30-18:00 č. 2	09:00-10:30 č. 2	15:30-17:00 č. 1	
26.8	SO			10:00-12:00 -2 U16 - Černovír	10:00-11:45 S. Brno - U15	11:45-13:30 S. Brno - U14	10:00-12:00 Třinec - U13	10:00-12:00 Třinec - U12	
27.8	NE	10:30-12:30 Hlučín B - U19	12:45-14:30 Hlučín B - U17						

Den	Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. MI. A	Přípr. MI. B	Předpřípr. roč. 2011/12	PRONÁJEM UMT
	dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010		
21.8	PO		17:30-19:00 TTP	17:00-18:30 TTP		16:30-18:00 č. 1	17:30-19:00 č. 1		
22.8	ÚT				16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	17:30-19:00 č. 1		
23.8	ST		17:30-19:00 TTP + č. 2	17:30-19:00 č. 2					
24.8	ČT		17:30-19:00 č. 1	17:00-18:30 č. 2	16:30-18:00 č. 1				
25.8	PÁ		17:30-19:00 č. 1	17:00-18:30 č. 1	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP	17:30-19:00 TTP		
26.8	SO		16:30-18:30 -1 A - Petřkovice						
27.8	NE			10:00-12:00 -1 B - Kralice n. H.					

!!! Konec tréninků v Holici **30.11.2017** !!! !!! Začátek tréninků v Holici **16.1.2018** !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!
!!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!
!!! Ve státní svátky se netrénuje !!!