

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 11.9.2017

37.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
		U19 - roč. 1999/00	U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
11.9	PO	16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	16:00-17:30 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	16:30-18:00 č. 2	15:30-17:00 č. 2	17:00 brankářský trénink muži + dorost
12.9	ÚT	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP					
13.9	ST				16:00-17:30 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	16:30-18:30 -2 U13 - Vítkovice	16:30-18:30 -2 U12 - Vítkovice	
14.9	ČT	16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 č. 2	16:30-18:00 č. 2			16:30-18:00 TTP		
15.9	PÁ	15:30-17:00 č. 1	15:00-16:30 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:00-17:30 č. 2	16:30-18:00 č. 2		15:30-17:00 TTP (UMT)	
16.9	SO				10:00-11:45 -2 U15 - Havl. Brod	11:45-13:30 -2 U14 - Havl. Brod			
17.9	NE	10:00-12:00 -1 U19 - Vítkovice	12:00-14:00 -1 U17 - Vítkovice	15:30-17:30 Konice - U16					

Den		Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. MI. A	Přípr. MI. B	Předpřípr. roč. 2011/12	PRONÁJEM UMT
		dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010		
11.9	PO		17:30-19:00 TTP		16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 1	17:30-19:00 č. 1			
12.9	ÚT		17:30-19:00 TTP + č. 1		16:30-18:00 -2 PU U11 - Slavonín	16:30-18:00 č. 1	17:00-19:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1		
13.9	ST		17:30-19:00 TTP + č. 1	17:00-19:00 č. 1						
14.9	ČT			17:00-19:00 č. 1	16:30-18:00 TTP			16:30-18:00 č. 1		
15.9	PÁ		17:30-19:00 č. 1	15:30-18:30 č. 1		16:30-18:00 TTP (UMT)	17:30-19:00 UMT			
16.9	SO		10:00-11:00 č. 1		9:00 - 10:30 Uničov - U11	10:30-12:00 Uničov - U10		9:00-11:00 Chválkovice		
17.9	NE	Odjezd auty 8:00	10:15-12:15 Uničov - A	15:30-17:30 Všechnovice - B						

!!! Konec tréninků v Holici **30.11.2017** !!! !!! Začátek tréninků v Holici **16.1.2018** !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!
!!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!
!!! Ve státní svátky se netrénuje !!!