

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 16.10.2017

42.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
		U19 - roč. 1999/00	U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
16.10	PO	16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	16:30-18:00 TTP (UMT)	15:30 brankářský trénink dorost
17.10	ÚT		16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP				16:30-18:00 TTP (UMT)	
18.10	ST	16:30-18:00 č. 2			18:00-19:45 Uničov - U15	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 č. 2		
19.10	ČT		15:30-17:00 č. 2 + TTP	16:30-18:00 č. 2				15:30-17:00 č. 2 + TTP	
20.10	PÁ	15:30-17:00 č. 2	15:00-16:30 č. 2	16:30-18:00 č. 2	15:30-17:00 TTP	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 TTP + č. 2		
21.10	SO	10:00-12:00 Kroměříž B - U19	12:00-14:00 Kroměříž B - U17	10:00-12:00 -2 U16 - Vel. Losiny					
22.10	NE				volno	volno	13:00-15:00 Opava - U13	13:00-15:00 Opava - U12	

Den		Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. Ml. A	Přípr. Ml. B	PRONÁJEM UMT
		dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010,11,12	
16.10	PO		16:30-18:00 TTP + Posilovna		16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1	
17.10	ÚT		16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 č. 2	16:30-18:00 TTP	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT		
18.10	ST		16:30-18:00 č. 1	16:30-18:00 č. 1				16:30-18:00 UMT	
19.10	ČT				16:30-18:00 č. 2				
20.10	PÁ		16:00-17:30 č. 1	15:30-17:00 č. 1		16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT		
21.10	SO		14:30-16:30 -1 A - Vel. Meziříčí						
22.10	NE			10:00-12:00 -1 B - Rapotín				13:00-15:00 Turnaj Holice	

!!! Konec tréninků v Holici 30.11.2017 !!! !!! Začátek tréninků v Holici 16.1.2018 !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!
 !!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!
 !!! Ve státní svátky se netrénuje !!!