

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 11.12.2017

50.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
		U19 - roč. 1999/00	U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
11/12	PO		16:00-17:00 těl. ZŠ Holečkova			17:00-18:30 těl. SZTŠ	19:00-20:00 těl. ZŠ Holečkova		
12/12	ÚT								
13/12	ST					15:30-17:00 těl. SZTŠ		19:00-20:00 těl. ZŠ Holečkova	
14/12	ČT				16:30-18:00 těl. ZŠ Zeyerova				
15/12	PÁ	16:00-17:30 těl. ZŠ Zeyerova		17:00-18:30 těl. ZŠ Kosmonautů			16:00-17:30 těl. ZŠ Holečkova	17:30-19:00 těl. ZŠ Holečkova	
16/12	SO								
17/12	NE								

Den		Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. Ml. A	Přípr. Ml. B	Předpřípr.	PRONÁJEM UMT
		dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010		
11/12	PO				16:30-18:00 těl. Přáslavice	17:30-19:00 těl. Kožušany	17:30-19:00 těl. ZŠ Holice	16:00-18:00 těl. ZŠ Rožňavská		
12/12	ÚT									
13/12	ST								17:30-19:00 těl. Gym. J. z P.	
14/12	ČT									
15/12	PÁ					17:30-19:00 těl. Kožušany	18:15-19:45 těl. Gym. J. z P.	16:45-18:15 těl. Gym. J. z P.		
16/12	SO									
17/12	NE				Halový turnaj Velká Bystřice					

!!! Konec tréninků v Holici **30.11.2017** !!! !!! Začátek tréninků v Holici **15.1.2018** !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!
!!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!
!!! Ve státní svátky se netrénuje !!!