

TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 17.7.2017

29.	DST		DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	PRONÁJEM UMT
	U19 - roč. 1999/00		U17 - roč. 2001	U16 - roč. 2002	U15 - roč. 2003	U14 - roč. 2004	U13 - roč. 2005	U12 - roč. 2006	
17.7	PO			16:30-18:00 TTP	16:00-17:30 TTP				
18.7	ÚT	16:00-17:30 č. 2	09:15-10:45 TTP	16:30-18:00 TTP					
19.7	ST	18:00-20:00 Slatinice - U19			16:00-17:30 č. 2				
20.7	ČT		09:15-10:45 č. 2	16:30-18:00 TTP					
21.7	PÁ	16:00-17:30 č. 2	09:15-10:45 TTP	16:30-18:00 č. 2	16:00-17:30 TTP				
22.7	SO	13:00-15:00 Frýdek M. - U19		11:00-13:00 Frýdek M. - U16					
23.7	NE								

Den	Muži "A"		Muži "B"	Přípr. st. A.	Přípr. st. B	Přípr. Ml. A	Přípr. Ml. B	Předpřípr. roč. 2011/12	PRONÁJEM UMT
	dopoledne	odpoledne	U21	roč. 2007	roč. 2008	roč. 2009	roč. 2010		
17.7	PO		17:30-19:00 č.2	17:00-18:30 č. 2					
18.7	ÚT		17:30-19:00 č. 1	17:00-18:30 č. 2					
19.7	ST		17:30-19:30 -1 A - N. Jičín	17:30-19:30 -1 B - N. Jičín					
20.7	ČT								
21.7	PÁ		17:30-19:00 č. 1	17:00-18:30 č. 1					
22.7	SO		17:00-19:00 -Pohár A - Frýdek M.						
23.7	NE			10:00-12:00 -Chvál. Chválkovice - B					

!!! Konec tréninků v Holici **30.11.2017** !!! !!! Začátek tréninků v Holici **16.1.2018** !!! !!! Sezóna a tréninky v zimě pokračují v hale dle plánů trenérů jednotlivých kategorií !!!

POZOR !!! V PÁTEK SI TŘENĚŘI NAFASUJÍ DRESY OD SPRÁVCOVÉ, POKUD HRAJÍ O VÍKENDU VENKU !!! POZOR

Stadion 1.HFK Olomouc - Holice, Staškova 28:

Hřiště č. 1 - hlavní, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště č. 2 - vedlejší, zápasová, tréninková travnatá plocha

Hřiště TTP - tréninková travnatá plocha

Hřiště UMT - umělá, zápasová, tréninková plocha

!!! Přísný zákaz vstupu do posilovny bez doprovodu trenéra a ve znečištěné obuvi !!!
 !!! Žádáme trenéry, aby dodržovali přesně stanovené tréninkové termíny, časy a plochy !!!
 !!! Ve státní svátky se netrénuje !!!