

## TRÉNINKOVÝ PLÁN 1.HFK OLOMOUC

Aktualizováno 18.3.19

12.		DST	DMLA	DMLB	ŽSTA	ŽSTB	ŽMLA	ŽMLB	DALŠÍ AKCE UMT
		U19 - roč. 00/001	U17 - roč. 2002	U16 - roč. 2003	U15 - roč. 2004	U14 - roč. 2005	U13 - roč. 2006	U12 - roč. 2007	
18.3.	PO			16:30-18:00 UMT	16:00-17:30 UMT	16:00-17:30 UMT	17:00-18:30 UMT	16:30-17:30 posilovna	UMT 15:00-17:00 brankářská škola MV
19.3.	ÚT	16:00-17:30 UMT	16:00-17:30 UMT				17:00-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT	9:30-11:00 + 14:30-16:00 kemp dívek
20.3.	ST			16:30-18:00 UMT	16:00-17:30 UMT	16:00-17:30 UMT	17:00-18:30 UMT	17:00-19:00 U12-Prostějov	9:00-12:30 Ol.KFS-KFS Vysočina U14
21.3.	ČT	16:00-17:30 UMT	16:00-17:30 UMT						
22.3.	PÁ	16:00-17:30 č.2	16:00-17:30 č.2	16:30-18:00 UMT	16:00 17:30 č.2	16:00-17:30 č.2	17:00 18:30 UMT	16:30-18:00 UMT	
23.3.	SO				10:00-11:45 U15 - Třebíč	11:45-13:30 U14 - Třebíč			
24.3.	NE	10:00-12:00 U19 - Opava"B"	12:00-14:00 U17 - Opava"B"				10:00-12:00 Uničov - U13	10:00-12:00 Uničov - U12	14:00 v.Bystřice-???, 16:00 V.Týnec-???
Den		Muži "A"	Muži "B"	Přípr. st. A. U11 - roč. 2008	Přípr. st. B U10 - roč. 2009	Přípr. ml. A U9 - roč. 2010	Přípr. ml. B U8 - roč. 2011	Předpřípr. U7 - roč. 2012/13	DALŠÍ AKCE
18.3.	PO			16:30-18:00 UMT	16:00-17:30 UMT	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT		
19.3.	ÚT	17:30-19:00 UMT	17:30-19:00 UMT	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT				
20.3.	ST	16:30-18:00 č.2	16:30-18:00 č.2			16:30-18:00 č.1	16:30-18:00 č.1	17:30-19:00 těl.Slov.gymnázium	
21.3.	ČT								
22.3.	PÁ	16:30-18:00 č.1	16:30-18:00 č.1	16:30-18:00 UMT	Soustředění Véska	16:30-18:00 UMT	16:30-18:00 UMT		
23.3.	SO	10:15-12:15 Opava"B" - A	15:00-17:00 Litovel - B	10:00-12:00 U11-Zašová	13:30-15:00 U10 - Šternberk				
24.3.	NE				11:00-13:00 U10 - Sigma				